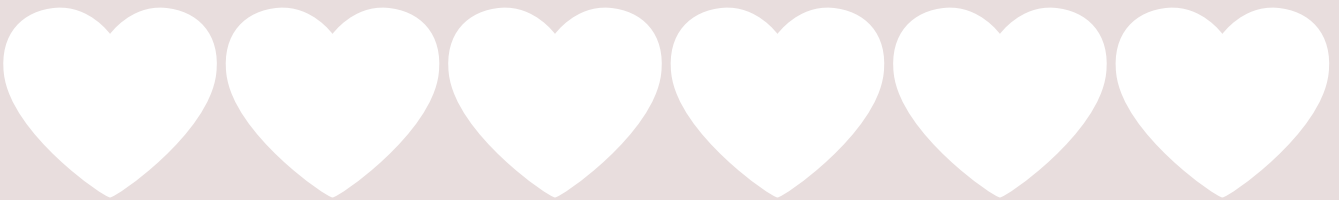


Hoe staat het er nu voor?

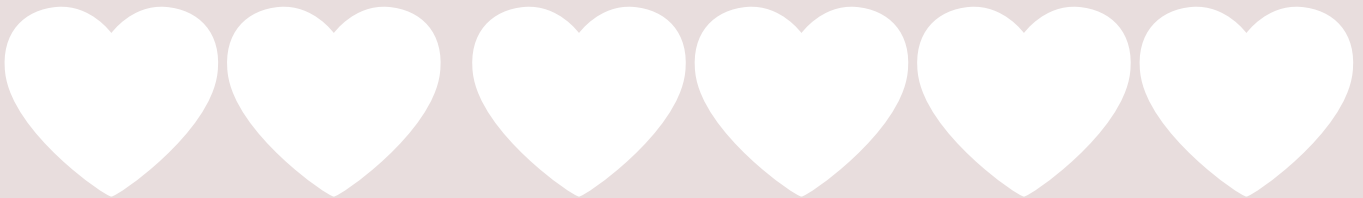
Neem een paar minuten de tijd om de checklist in te vullen. Doe dat helemaal eerlijk. Dit startpunt geeft inzicht waar je nu staat en waar je heen wilt. Leuk om aan het einde van de cursus hem nogmaals in te vullen.

Hoe meer hartjes je inkleurt, hoe meer inzicht je nu al hebt!

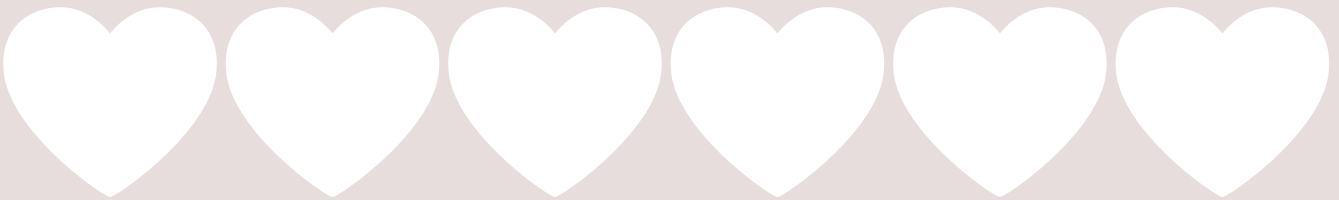
Ik kan vijf mooie kwaliteiten van mijn kind benoemen



Mijn kind kan minstens vijf mooie kwaliteiten van zichzelf benoemen



Ik heb kennis over wat een negatief zelfbeeld veroorzaakt



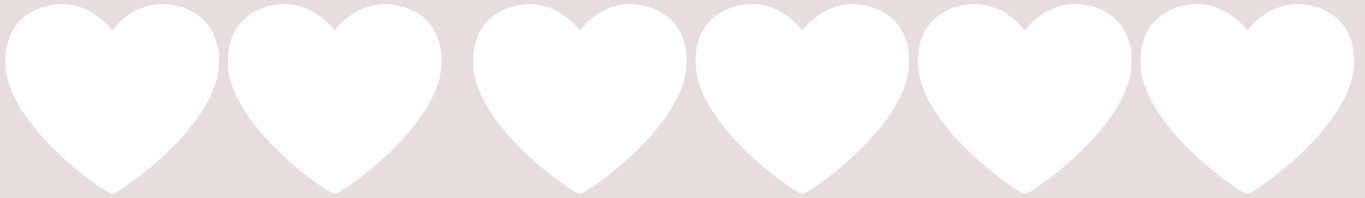
Mijn kind kan spannende nieuwe dingen ondernemen en vind dit leuk



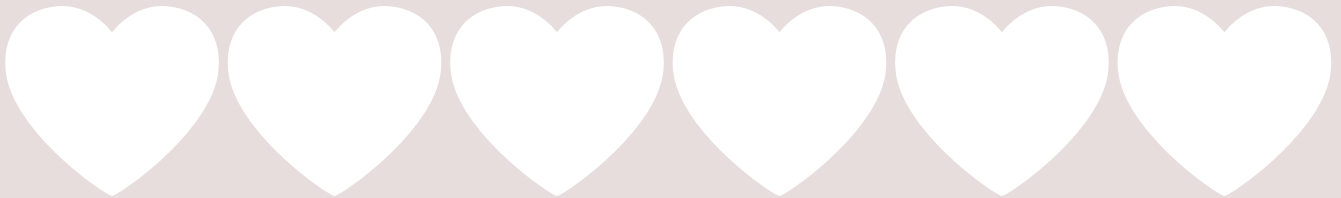
Ik geef mijn kind genoeg waardering



Ik accepteer mijn kind onvoorwaardelijk en volledig



Mijn kind kan voor zichzelf opkomen



Ik ben tevreden over de verbinding die ik met mijn kind heb



Ik weet hoe ik het zelfvertrouwen van mijn kind kan vergroten.



Ik ben tevreden over hoe zelfstandig mijn kind kan zijn

