

HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

STAP 5!

Soms ontdek je ineens dat er toch weer oude gewoontes in geslopen zijn. Dat kan heel naar voelen, maar kijk vooral naar wat wel goed is gegaan en hoe je ook weer uit deze "terugval" kunt komen insha'Allah.

Denk eens over de laatste periode. Hoe lang is het wél goed gegaan?

Bedenk eens waarom het kwam dat het toen wel goed ging.

HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

STAP 5!

Wat deed jij en/of jouw kind waardoor er een positieve verandering kwam?

Is er iets veranderd waardoor jullie toch weer terug gevallen zijn in oude gewoontes?

Wat zouden jullie nu kunnen doen om het weer positiever te maken?