

CHALLENGE:
IN VIJF DAGEN MEER VERBINDING MET JOUW KIND

Voordelen van een goede verbinding



Je kind luistert beter

Vanuit de fitra van een kind wilt hij heel graag zijn ouders tevreden stellen. Hoe beter de verbinding hoe meer een kind die behoefte aan tevredenheid van zijn ouders heeft.

Je kind kan zichzelf zijn en zich zodanig ontwikkelen

Doordat jouw kind veilig is bij jou, kan hij volledig zichzelf zijn. Hierdoor kan hij zichzelf ontwikkelen, wetend dat hij goed genoeg is.

Het zelfvertrouwen groeit

Doordat jij veilig bent voor jou kind en je vanuit de verbinding positief reageert, groeit het zelfvertrouwen en het zelfbeeld van jouw kind. Dat geeft een gevoel van onvoorwaardelijke acceptatie.

Emotieregulering

Door de verbinding voelt jouw kind zich veilig om de grote emoties te tonen en door de verbinding accepteer jij deze ook. Waardoor er ruimte is voor begeleiding bij die emoties.

Empathie & Begrip

De verbinding werkt twee kanten op, door in verbinding te staan met jouw kind zal je meer inlevingsvermogen, meer begrip en meer geduld op kunnen brengen insha'Allah. Wat die verbinding weer in stand houdt.

Geluk

Een positief contact met elkaar zorgt voor gevoelens van geluk. Je kunt van beide kanten veel meer van elkaar hebben. De breukjes zijn sneller hersteld.

Zo werkt het natuurlijk twee kanten op.

Een slechte(re) verbinding zorgt vaker voor kinderen die slechter luisteren en ongewenst gedrag vertonen, minder zelfvertrouwen, vaker een negatief zelfbeeld, slechtere emotieregulering, minder begrip en empathie en minder graag samen willen zijn.

Niet zo zwart-wit uiteraard, want een kind met woede aanvallen kan nog steeds een prima verbinding hebben. Een kind met een goede verbinding kan nog steeds onzeker zijn. Maar het draagt er allemaal wel aan bij. Buiten verbinding zijn er natuurlijk nog vele factoren die invloed hebben op deze zaken. Ook geen nood, er is **altijd** wat aan te doen of te veranderen!