

Op weg naar meer zelfstandigheid

Bespreek, het liefste samen met jouw partner, aan welke drie onderwerpen mbt zelfstandigheid jullie willen gaan werken.
Schrijf ze op, zodat het overzichtelijk blijft.

Hier wil ik mijn kind meer zelfstandigheid in geven.

1.

2.

3.

Ga ook in gesprek met jouw kind en vraag wat zijn ideeën zijn. Wat wilt hij graag zelfstandig of zelfstandiger doen?

Neem die wensen van hem ook mee en bekijk waar je meer ruimte zou kunnen geven.

Hier wilt mijn kind graag meer zelfstandigheid in

1.

2.

Wees ook nieuwsgierig waarom jouw kind daar zelfstandiger in zou willen zijn.

Soms moet je ook een stukje leren loslaten.

Bekijk samen ook wat al wel kan en wat nog niet, hoe kan je een middenweg daarin bedenken?

Stel ook grenzen als het gaat om bijvoorbeeld gezondheid of veiligheid.

De aanpak:

1. Bespreek met jouw partner welke punten jullie gaan aanpakken.

Richt je dan voorlopig ook op deze (3) dingen. Wil niet teveel tegelijk.

2. Ga in gesprek met jouw kind. "We hebben nagedacht en vinden dat je ... best wel zelf kunt. Wat vind jij"? "Zijn er andere dingen die jij ook graag zelf zou willen doen"?

3. Ga niet in discussie als jouw kind het er niet mee eens is.

4. Blijf rustig, kijk eventueel naar een (tijdelijke) middenweg.

5. Voer het plan ook uit en blijf hier (met soms een uitzondering 😊) standvastig in. Soms kan het zijn dat jouw kind er moeite mee heeft. Bijvoorbeeld met het zelfstandig aankleden, bouw het dan stapsgewijs op. Dus eerst alleen de broek zelf of je helpt alleen een stukje op weg etc. Denk hier zelf overna.